

# Matériel pour la pratique de la Savate Boxe Française

## Cours Enfants/Jeunes

### Les gants : (obligatoires Enfants/Jeunes)

Gants de boxe à Velcros (scratch) à manchette. Différents poids de gants existent en fonction du poids du pratiquant. Cette valeur est inscrite sur la manchette.

- 6 onces ou 8 onces (les deux poids sont autorisés, à choisir en fonction du confort et de la taille des mains de l'enfant) pour les catégories de moins de 36 kg
  - 8 onces (228 gr) pour les catégories jusqu'à 60 kg
  - 10 onces (285 gr) pour les catégories de 60 à 70 kg
  - 12 onces (342 gr) pour les catégories de 70 à 85 kg
- Le pouce doit être relié au gant par une petite languette.



### Protège dents : (obligatoire Enfants/Jeunes)

2 types : simple ou double. Dans le cas de la pratique des plus jeunes, le simple est recommandé. Ils sont thermo-formable. **Lire la notice !**



### Protèges tibias: (obligatoires Enfants/Jeunes)

Les **protège tibias** sont obligatoires.



### Coquille: (obligatoire pour les Jeunes)

La coquille est obligatoire aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

Le **protège poitrine** est également conseillé pour les jeunes femmes (demander conseil en magasins).

## Les chaussures : (obligatoire Enfants/Jeunes)

Tous types de chaussures sont acceptables aux conditions suivantes :

- Chaussures propres réservées à la pratique en salle
- Semelle lisse (pas de crampon)
- Bord de semelle et talon arrondis (pas de bord tranchant)

Les chaussures sont obligatoires. **Interdiction de les utiliser en extérieur.**

## Mitaines ou bandes : (conseillées)

Pas obligatoire. Permet d'absorber une bonne partie de la transpiration lors des séances.

