

Matériel pour la pratique de la Savate Boxe Française

Les gants :

Gants à Velcros (scratch) à manchette. Différents poids de gants existent en fonction du poids du pratiquant. Cette valeur est inscrite sur la manchette. Nous recommandons les tailles suivantes :

- 10 onces (228 gr) pour les catégories jusqu'à 60 kg
- 12 onces (285 gr) pour les catégories de 60 à 75 kg
- 14 onces (422 gr) pour les catégories au-delà de 75 kg

Le pouce doit être relié au gant par une petite languette.



Poids du gant

Protège dents : **OBLIGATOIRE**

2 types : simple ou double, à vous de choisir. Ils sont thermo-formables. **Lire la notice !**



Simple

Double

Coquille et Protège poitrine : **OBLIGATOIRE**

La coquille est obligatoire pour les hommes ou pour les femmes.
Le protège poitrine est conseillé pour les femmes.

Des packs complets (gants + protège-dent + coquille) sont en vente dans les différents magasins de sport (Decathlon, Go sport, ...).

Mitaines ou bandes :

Pas obligatoire. Permet d'absorber une bonne partie de la transpiration lors des séances.



Protège Tibia :

Recommandé. Il existe différents modèles en mousse plus ou moins rigide.



Protège tibia souple (13€)



Protège tibia rigide (20€)

Les chaussures : **OBLIGATOIRE**

Les chaussures sont obligatoires. Elles doivent être propres et spécialement réservées à la pratique de la BF. **Ne pas les utiliser en extérieur.**

Seules les **chaussures de type « tennis »** sont acceptées. Les autres modèles de type baskets (running ou autres) sont interdites.

Voici quelques exemples à prix abordables :

- Les chaussures « Newfell » (Décathlon),
- Les chaussons de gym,



Chaussures « Newfell 140 » (15€)



Chaussons de gym (5€)

Les chaussures sont acceptables aux conditions suivantes :

- Chaussures propres,
- Semelle lisse (pas de crampon),
- Bords de semelle et talon arrondis (pas d'arête vive).

Pour les compétiteurs, les chaussures homologuées sont obligatoires. N'hésitez à contacter les membres du bureau pour plus de renseignements.