

Matériel pour la pratique de la Savate Forme

Tenue : (obligatoire)

Tenue type fitness/jogging

Les chaussures : (obligatoires)

Des chaussures de sport « traditionnelles » conviennent parfaitement. Toutefois, les devront être propres et sèches (donc non utilisées en extérieur).

Tapis de sol : (fortement conseillé)

Tapis en mousse type yoga/stretching fortement conseillé pour les exercices d'étirement et de renforcement.

Bouteille d'eau/gourde (fortement conseillé)

Matériel pour la pratique de la Savate Forme

Tenue : (obligatoire)

Tenue type fitness/jogging

Les chaussures : (obligatoires)

Des chaussures de sport « traditionnelles » conviennent parfaitement. Toutefois, les devront être propres et sèches (donc non utilisées en extérieur).

Tapis de sol : (fortement conseillé)

Tapis en mousse type yoga/stretching fortement conseillé pour les exercices d'étirement et de renforcement.

Bouteille d'eau/gourde (fortement conseillé)

Matériel pour la pratique de la Savate Forme

Tenue : (obligatoire)

Tenue type fitness/jogging

Les chaussures : (obligatoires)

Des chaussures de sport « traditionnelles » conviennent parfaitement. Toutefois, les devront être propres et sèches (donc non utilisées en extérieur).

Tapis de sol : (fortement conseillé)

Tapis en mousse type yoga/stretching fortement conseillé pour les exercices d'étirement et de renforcement.

Bouteille d'eau/gourde (fortement conseillé)